# УТВЕРЖДАЮ:

#  Директор МКОУ ДОД

#  «Медвежьегорская ДЮСШ №2»

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Чомаев В.Д.

# ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

# МКОУ ДОД «МЕДВЕЖЬЕГОРСКАЯ ДЮСШ №2»

# на 2012-2013 учебный год

**1. Продолжительность учебного года:**

# - 01.09.2012 г.- 30.06.2013 г.

 - Учебно-тренировочные занятия проводятся в течение девяти учебных месяцев и одного месяца в оздоровительном лагере спортивного профиля (или одного месяца в Учреждении в летнем режиме занятий).

- Продолжительность учебного года: 42 календарных недели;

-Праздничные дни в 2012 - 2013 учебном году:

 4 ноября – День народного единства

 1,2,3,4,5 января – Новогодние каникулы

 7 января – Рождество Христово

 23 февраля – День защитника Отечества

 8 марта – Международный женский день

 1 мая – Праздник Весны и Труда

 9 мая – День Победы

 12 июня – День России

# 2. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

 -Занятия в группах проводятся согласно расписания тренировочных занятий (тренировок), утвержденного территориальным отделом управления роспотребнадзора по Республике Карелия в Кондопожском, Медвежьегорском и Пудожском районах.

# 3.Регламентирование и режим образовательного процесса:

3.1.Учреждение работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем.

3.2.Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки в группах 1 года обучения – 2-х академических часов;

-на этапе начальной подготовки в группах 2 (3) года обучения -3-х академических часов;

-на этапе учебно-тренировочном – 4-х академических часов.

 -Продолжительность академического часа составляет 45 минут. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся перерывы.

 В выходные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, спортивно-массовые мероприятия.

**4.Соревновательная деятельность:**

- Согласно утвержденному календарному плану ( по отделениям) спортивно-массовых мероприятий МКОУ ДОД «Медвежьегорская ДЮСШ №2».