**Аннотация к рабочей программе по волейболу**

**тренировочный этап**

 Рабочая программа по волейболу для тренировочного этапа разработана в соответствии с Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Концепции развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года № 1726-р; Закона Республики Карелия от 20 декабря 2013 года № 1755-ЗРК «Об образовании»; государственной программы Республики Карелия «Развитие образования в Республике Карелия» на 2014-2020 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Карелия от 20 июня 2014 года № 196-П; Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; письма Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»; Приказа №293 от 13 августа 2015 года Министерства по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия «Методические рекомендации по осуществлению деятельности организации, реализующих образовательные программы ,программы спортивной подготовке в области физической культуры и спорта», Санитарно-Эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, 2.4.4.3172-14,утвержденные постановлением №41 от 04.07.2014 г.., в соответствии с образовательной программой МКОУДО «Медвежьегорская ДЮСШ №2». Срок реализации программы от 5 лет и более, возраст обучающихся 11-18 лет.

При составлении программы учитывались следующие методические положения:

1) строгая преемственность задач, средств и методов тренировки юных волейболистов;

 2) неуклонное возрастание объема средств технико-тактической, общей и

специальной физической подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется: из года в год увеличивается удельный вес объема технико-тактической подготовки и СФП (по отношению к общему объему тренировочных нагрузок) и соответственно уменьшается удельный вес ОФП;

3) непрерывное совершенствование спортивной техники и тактики;

 4)неуклонное соблюдение принципа постепенности применения тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе многолетней тренировки юных спортсменов;

5) учет при планировании тренировочных и соревновательных нагрузок периодов полового созревания;

6) осуществление как одновременного развития физических качеств спортсменов на всех этапах многолетней подготовки, так и преимущественного развития отдельных физических качеств в наиболее благоприятные возрастные периоды. (Табл. №1).

**Цель программы -** формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

 **Образовательная цель:** создание условий для гармоничного развития личности ребенка, его физических способностей в целом, успешного развития психических процессов и нравственных качеств, формирования сознания и мышления, творческого подхода и самостоятельности, профессиональной ориентации.

тренировочных нагрузок; совершенствование технического и тактического мастерства; целевая установка на спортивное совершенствование; повышение функциональной подготовленности; стабильность выступлений.

**2.Структура системы многолетней подготовки, срок реализации и**

**условия реализации программы**

 Группы этапа тренировочного комплектуются из числа способных к спорту детей и подростков, прошедших начальную подготовку, выполнивших нормативные требования по общей физической, специальной физической, технической, тактической, интегральной подготовке. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика, самостоятельная работа.

Обучающиеся, прошедшие этапы: начальной подготовки 1;2г.о., учебно-тренировочный (5 лет), выполнившие требования программы, успешно сдавшие итоговую аттестацию, считаются выпускниками учреждения.

**3.Продолжительность этапов спортивной подготовки,**

**минимальный возраст обучающихся для зачисления в группы,**

 **вид спорта волейбол**

Таблица№1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Год обучения** | **Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)**  | **Максимальный объем трениро-вочной нагрузки в неделю**  | **Наполняемость групп (человек)** |
| **Тренировочный этап** | 1 Начальная специализация | 11 | 12 | от 10 до 12 |
| 2 Начальная специализация | 12 | 12 | от 10 до 12 |
| 3 Углубленная специализация | 3  | 14 | от 8 до 10 |
| 4 Углубленная специализация | 14 | 14 | от 8 до 10 |
| 5Углубленная специализация  | 15 | 14 | от 8 до 10 |

4.Условия реализации программы (материально-техническое-оснащение)

Материальная база – комплекс материальных и технических средств, необходимых и предназначенных для обеспечения спортивной подготовки спортсменов-волейболистов отделения волейбол в соответствии с программой спортивной подготовки.

Для успешной реализации настоящей программы имеется:

-тренажерный зал;

-специализированный спортивный зал с волейбольной площадкой 18х9 м, разделенной на 2 равные половины 9х9 м сеткой шириной 1 м, верхний край которой установлен на высоте:

Таблица№2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | До 13 лет | До 15 лет | До 18 лет и старше |
| контингент |
| Девушки и девочки | 2,1 м | 2,2 м | 2,24 м |
| Юноши и мальчики | 2,30 м | 2,35 м | 2,43 м |

**-** волейбольные мячи круглые (MICASA-200) с наружной оболочкой из мягкой кожи;

* спортивная форма игрока – майка (с номером игрока 1 — 12),шорты;
* баскетбольные мячи;
* теннисные мячи;
* экспандеры;
* манжеты;
* гантели;
* набивные мячи;
* скакалки;
* гимнастические скамейки;
* гимнастическая стенка;
* резиновые амортизаторы;
* гантели различной массы;
* гимнастические маты;
* мяч на амортизатор;
* барьеры разной высоты;
* тренажеры.