# УТВЕРЖДАЮ:

# Директор МКОУДО

# «Медвежьегорская ДЮСШ №2»

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Чомаев В.Д.

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

# МКОУДО «МЕДВЕЖЬЕГОРСКАЯ ДЮСШ №2»

# на 2016-2017 учебный год

**1. Продолжительность учебного года:** 01.09.2016 г.- 07.07.2017 г.

-Учебно-тренировочные занятия проводятся в течение десяти учебных месяцев (в том числе один месяц спортивно-оздоровительный лагерь).

- Продолжительность учебного года:

1.Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта- 41 календарная неделя;

2. Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта- 42 календарных недели;

-Праздничные дни в 2016 - 2017 учебном году:

4 ноября – День народного единства

1,2,3,4,5,6,8 января – Новогодние каникулы

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России

# 2. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

-Занятия в группах проводятся согласно расписания тренировочных занятий, утвержденного Территориальным отделом управления Роспотребнадзора по Республике Карелия в Кондопожском, Медвежьегорском и Пудожском районах.

# 3.Регламентирование и режим образовательного процесса:

3.1.Учреждение работает по графику шестидневной рабочей неделе с одним выходным днем.

3.2.Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе- 2-х академических часов;

- на этапе начальной подготовки (в группах 1 года обучения) -2-х академических часов;

-на этапе начальной подготовки (в группах 2 (3) года обучения) -3-х академических часов;

-на тренировочном этапе– 4-х академических часов.

-Продолжительность академического часа составляет 45 минут. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся перерывы.

В выходные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, спортивно-массовые мероприятия.

**4.Соревновательная деятельность:**

- Согласно утвержденному календарному плану (по отделениям) спортивно-массовых мероприятий МКОУДО «Медвежьегорская ДЮСШ №2».